

## **GRUPO DE TRABAJO: “PSICOSOMÁTICA Y PERFECCIONISMO”**

### **1. Presentación:**

Con el impulso promotor iniciado en el final del 2013, hemos ido preparando este Grupo de trabajo que ahora sacamos a la luz. Mucho hemos trabajado en la clínica, la docencia, la investigación y la divulgación acerca del Perfeccionismo y la Personalidad Anancástica.

Seminarios, conferencias, intervenciones en las emisoras de radio, programas en la Tv, artículos en las diversas revistas y periódicos, y publicación de libros, han sido parte de nuestra actividad en los últimos ocho años. Nos sentimos satisfechos por haber acogido y atendido a cientos o quizá miles de pacientes afectados por estas patologías o anomalías. Centenares de cartas, a más de las historias clínicas, avalan estas apreciaciones.

En este grupo seguiremos estas líneas, e iremos mostrando trabajos que nos parecen interesantes entre los ya publicitados. Y a la par, publicaremos lo que vayamos realizando o encontrando en la bibliografía profesional.

### **2. Coordinador del grupo:**

- **Manuel Álvarez Romero**, Médico Internista. Sevilla.

### **3. Componentes del grupo:**

- **Ana Moreno Gómez**. Psicóloga. Sevilla.
- **Domingo García-Villamisar**. Profesor de Psicopatología. Universidad Complutense. Madrid.
- **Luis Rodríguez Franco**. Profesor de la Facultad de Psicología. Universidad de Sevilla.
- **Julia Vargas Díez**. Médico de Familia. Centro de Salud La Luz. Málaga.
- **Esther Rodríguez Díaz**. Psicóloga. Sevilla

#### 4. Proyectos:

- **Validación del Cuestionario Sevilla para el Perfeccionismo**
- **Historia del Perfeccionismo**
- **Últimas investigaciones internacionales**

#### 5. Bibliografía recomendada:

1. ***“El síndrome del Perfeccionista: El Anancástico***  
Alvarez Romero, Manuel.  
Editorial Almuzara.
2. ***“La búsqueda de la felicidad”***  
Tal Ben-Shahar  
Ed. Alienta
3. ***“Ser felices sin ser perfectos. Estrategias de cambio para un anancástico”***.  
Javier Schlater Navarro  
Eunsa
4. ***“Cuando lo perfecto no es suficiente. Estrategias para hacer frente al perfeccionismo”***.  
Martin M. Antony-Richard P. Swinson.  
Editorial Desclée de Brouwer.
5. ***“Nunca satisfecho”***.  
Ramirez Bosco, Mónica.  
Editorial Amat.
6. ***“Bienestar, autoestima y felicidad”***  
Gaja, Raymon.  
Plaza y Janes
7. ***“La autoestima del cristiano”***.  
Esparza Espina, Michel.  
Editorial Belacqua.
8. ***“La libertad interior”***.  
Jacques Phillipe.  
Editorial Rialp.
9. ***“¿Sabes pensar?”***  
Alvarez Romero, Manuel.  
Editorial Almuzara.
10. ***“El regreso del hijo pródigo”***.  
Henry Nowen.  
Ed. PC

## 6. Artículos de interés:

- ***“Perfeccionismo y estilos de apego relacionados”***

Malpesa, C.; Martín-Vivar, M.; Chiclana, C.

[http://www.researchgate.net/publication/256544097\\_PERFECCIONISMO\\_Y\\_ESTILOS\\_DE\\_APEGO\\_RELACIONADOS](http://www.researchgate.net/publication/256544097_PERFECCIONISMO_Y_ESTILOS_DE_APEGO_RELACIONADOS)

- ***“Psychometric properties of the Spanish version of the Frost Multidimensional Perfectionism Scale in women”***

Gelabert, E.; García-Esteve, L.; Martín-Santos, R.; Gutiérrez, F.; Torres, A.; Subirà, S.

<http://semp.org.es/uploads/files/1.1403435018.pdf>

- ***“VI Encuentro del Foro de Pensamiento Cristiano y Salud Mental”***

Álvarez, M.

<http://semp.org.es/formacion/foro/138>

## 7. Audio:

En <http://www.psicosomaticaandaluza.org/> puede encontrar en la sección Publicaciones – Audios, la entrevista al Dr. Manuel Álvarez Romero en Onda Cero “Te doy mi palabra”.

## 8. En la red:

- <http://sindromedelperfeccionista.com/>