

GRUPO DE TRABAJO: “PSICOSOMÁTICA, SALUD MENTAL Y ESPIRITUALIDAD”

1. Presentación

Comentando cuestiones profesionales, con algunos colegas, tras las I Jornadas de Psicósomática y Psicoterapia (Madrid, febrero 2015), echamos de menos un espacio en el que abordar los *temas relacionados con la dimensión trascendente de la persona*.

Reunidas algunas primeras ideas nos decidimos a constituirlo, animados, quizá, por la luz y la belleza del marco en que nos hallábamos, los preciosos parajes de Navacerrada, en razón del LXXXII Encuentro sobre Psiquiatría Antropológica.

Enseguida pensamos en *temas concretos*, tales como:

- “La presencia ignorada de Dios” obra de Víctor Frankl, que al Dr. Antón se le ocurrió enlazar con las ricas aportaciones de S. Juan Pablo II a la Psicología. Y cómo no, de la desreflexión, la intención paradójica o la voluntad de sentido desde la logoterapia.
- Mindfulness y espiritualidad cristiana. Si, esta fue otra de las sugerencias del Dr. Barceló. Recordaba el texto del Prof. valenciano Vicente Simón “Bases neurofisiológicas del Mindfulness”. Y añadía la conveniencia de profundizar en la Demografía y el Ecologismo desde el humanismo cristiano.
- Y también creo que fue el Dr. Guajardo-Fajardo quien sugirió el fijarnos en el papel sanador de la gracia, realidad sobrenatural con efecto real y eficaz en la vida de los hombres. En efecto, la gracia sacramental o la santificante, la específica de lugares, acciones o actitudes capaces de reclamar un lugar en la dinámica terapéutica o sanadora. Y quizá más en el ámbito de la salud mental. Dicho de otro modo se trataría de reflexionar sobre “la práctica religiosa como elemento terapéutico”. Pensemos en el poder armónico del gregoriano, de la oración vocal, etc...
- El Dr. Berrocal propuso la consideración de un libro que yo precisamente le recomendé “La salud mental y sus cuidados”, texto de autoría plural, coordinado por el Dr. J. Cabanyes.
- Yo mismo añadí el recuerdo del “Foro de salud mental y pensamiento cristiano” en el que han intervenido alguna vez algunos amigos y yo mismo. Se celebra en Madrid y se obtiene información en

www.foropensamientocristiano.com. Aquí encontrareis temas tratados y convocatorias actuales. Es una actividad seria y convincente. Os invito a visitar este espacio web

- También, sugerimos algunos aspectos más delicados y especiales como son la posesión diabólica y el exorcismo, con las prácticas que conlleva. Me consta su conocimiento directo, al respecto, por parte de los Dres. Guajardo-Fajardo y Antón así como por mí mismo.
- También surgió la existencia de una interesante literatura sobre estos temas, con libros y artículos que merecen ser conocidos y estudiados:
 - “Psicología y Religión”. Torelló J. B., Eunsa.
 - “De los siete pecados capitales a los Trastornos de Personalidad”. López León, Carmen, Interpsiquis 2001.
 - “Psicoanálisis y confesión”. Torelló J. B., Patmos.

2. Integrantes

Con este perfil decidimos constituir un Grupo de Trabajo, para esta web: www.semp.org.es de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática (SEMP), en base a:

- Manuel Álvarez Romero. Médico Internista. Sevilla. Coordinador. cmp@psicosomatica.net
- Enrique Berrocal Valencia. Médico Internista. Madrid. Secretario. enrique.berrocal@salud.madrid.org
- Pedro Antón Furctioso. Psiquiatra. Alicante. panton@coma.es
- Ignacio Guajardo-Fajardo. Psiquiatra. Sevilla. ignacio.gfi@gmail.com
- Manuel Barceló Iranzo. Psiquiatra. Valencia. manuelbarcelo@infonegocio.com
- M^a Isabel Llanes Bermejo. Médico Psicoterapeuta. Gerona. illanes@terra.com
- José Ignacio del Pino Montesinos. Psiquiatra. Sevilla. joseidelpino@msn.com
- José Manuel González Infante. Psiquiatra. Cádiz. josemanuel.infante@uca.es

Y esperamos nuevas incorporaciones.

3. El marco.

Ese día, 9 de marzo de 2015, cayó en mis manos, procedente del Dr. Joan de Dou, un reciente libro “Él nos amó primero” (Ediciones Cristiandad, 2014) del psiquiatra y sacerdote Juan Bautista Torelló (Barcelona-1920 Viena 2011) de cuya introducción puedo transcribir unos breves párrafos que, a mi parecer, enmarcan muy bien la actividad de *este nuevo Grupo de Trabajo que trata de conjugar razón, ciencia y fe*. Son:

- “Siempre vivió una visión profunda de la espiritualidad del hombre”.
- “Casi siempre la inspiración me viene de fuera”.
- “El amor infinito de Dios se nos muestra y hace comprensible”.
- “Trato de abordar, con sentido cristiano los problemas del prójimo, convencido totalmente de la universalidad de la Redención obrada por Jesucristo y capaz, por tanto, de sanar y elevar todos los logros de la mente humana”.

Así pues, os invitamos a participar con aportaciones, sugerencias y comentarios.

4. Desde la Psicósomática.

Pienso que el paradigma psicósomático “Bio-psico-socio-eco-espiritual” entraña una valiosa capacidad en el abordaje de nuestros pacientes y en la consideración del hombre sano o enfermo.

Con la alegría de este comienzo, en Sevilla a 10 de marzo de 2015.

Fdo: Manuel Álvarez Romero

5. Ahora, a 25 de marzo de 2015 podemos añadir, al sprint del comienzo, las primeras ampliaciones de vuestra parte:

a. Manuel Barceló (14.3.15):

“¿Qué te parece esta sugerencia?:

- Seguimiento bibliográfico de los artículos de todas las disciplinas que aporten descubrimientos concordantes con la visión

trascendente y el mandato divino de "expansión" con aquel "creced, multiplicaos y henchid la tierra".

- Las últimas aportaciones de la biología, la genética, el proyecto conector humano son muy atractivas y sugerentes.
- Seguir a autores como Rupert Sheldrake, Collins, y todos aquellos que defienden la la inacabable verdad de la ciencia, reflejo de la obra divina, frente al reduccionismo cientifista que pretende explicarlo todo con la evidencia estadística de la probabilidad o el tamaño del efecto, siempre necesitado de corroboración con nuevos estudios de mayores muestras o cohortes más homogéneas. Y mientras tanto, la persona sufriende desorientada y sin consuelo o sanación”.

b. Pedro Antón (14.3.15):

“Me ha gustado mucho la presentación del proyecto. Creo que se pueden hacer bastantes cosas:

- Podría tratarse de un proyecto pluridisciplinar en el que no todos seamos del ámbito de la psicología y psiquiatría; también podrían estar algún antropólogo o filósofo y quizás un sociólogo”.

c. Ignacio Guajardo (14.3.15):

“Pensaré nuevos objetivos”