

HABILIDADES BÁSICAS EN EL ABORDAJE DE LA SEXUALIDAD Y SU PATOLOGÍA

- Impartido por María Contreras. Psicóloga. Miembro de la Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental. Autora del libro “Neuropsicología de la Sexualidad”.
- Dirigido por Carlos Chiclana. Psiquiatra. Psicoterapeuta.
- Acreditado por: Sociedad Española de Medicina Psicosomática.
Asociación Española de Sexualidad y Salud Mental.
- Lugar: Consulta Doctor Carlos Chiclana. Avenida Islas Filipinas, 50, 7°C.
- Fechas: **viernes 8, 22 y 29 de mayo, 5 y 12 de junio, de 16.30 a 20.30h** (20 horas)
- Dirigido a estudiantes de grado de Psicología, Enfermería y Medicina.
- Precio: 80 euros
- Inscripciones y más información: formacionsexual@doctorcarloschiclana.com

1º Módulo.

- **Definición y explicación de los principales conceptos en sexualidad.** Se explicaran los conceptos básicos que engloba la sexualidad. Se comentarán y trabajaran para entenderlos e integrarlos y así, poder seguir mejor las clases de los módulos siguientes.
- **Sexualidad, salud y bienestar.** La sexualidad constituye una función básica del ser humano que implica factores fisiológicos, emocionales y cognitivos, y que guarda una estrecha relación con el estado de salud y con la calidad de vida del individuo. Se explicará la importancia de vivir una sexualidad sana, libre y respetuosa de acuerdo con el proyecto vital de cada uno.
- **Proceso de sexuación.** Este proceso es el conjunto de fases biológicas y psicológicas que contribuyen a configurar la sexualidad de las personas. Se explicará la configuración del sexo genético, biológico y fisiológico desde el momento de la fecundación, como el sexo psicológico que configura la identidad sexual.
- **Anatomía de los órganos sexuales femeninos y masculinos.** El conocimiento de los órganos sexuales externos e internos tanto del hombre como de la mujer es importante trabajarlo, para poder entender más adelante la respuesta sexual humana y el funcionamiento del aparato reproductor del sexo opuesto, siendo así, una manera más de conocer y entender al otro.

2º Módulo.

- **Respuesta Sexual Humana.** Se explicará y trabajarán las 4 fases de la respuesta sexual descritas por Master y Johnson, los cambios físicos y hormonales que se dan ante un estímulo sexual y las diferencias que hay entre hombre y mujer.
- **Neuropsicología de la Sexualidad.** El cerebro es el órgano sexual más importante, por lo que, se explicarán las estructuras cerebrales y neurotransmisores que regulan la conducta sexual, y las hormonas que intervienen a nivel cerebral en la sexualidad.

3º Módulo.

- **Variables psicológicas y Sexualidad.** El bienestar psicológico está relacionado con el funcionamiento y la salud sexual. Se explicará las variables psicológicas que correlacionan entre el funcionamiento sexual, la mayor satisfacción sexual y un mayor bienestar psicológico.
- **Conocimientos Biomédicos y farmacológicos en sexualidad.** De manera sencilla se expondrán las principales enfermedades y psicofármacos que pueden afectar a la conducta sexual.

4º Módulo.

- **Clasificación de los trastornos sexuales.** En esta clase se realizará un recorrido de los principales trastornos sexuales que podemos encontrar en la práctica clínica, explicando los criterios diagnósticos, prevalencia y diagnóstico diferencial de cada patología.
- **Sexualidad y problemas de pareja.** Se expondrán los principales problemas sexuales que pueden afectar a la dinámica de la pareja.
- **Conceptos generales en Sexología clínica: Entrevista.** Se explicará la estructura y pasos a seguir para realizar una entrevista al paciente que demanda problemática sexual. Además, se expondrán las preguntas más frecuentes que pueden efectuar los pacientes en una consulta clínica.
- **Técnicas de evaluación sexología clínica.** Se hará un recorrido de los principales instrumentos que se utilizan para evaluar la función sexual y la detección de trastornos sexuales.

5º Módulo.

- **Principales técnicas psicológicas para el tratamiento de problemas sexuales.** Se explicarán las principales técnicas derivadas de la psicología que se aplican en el contexto de los problemas sexuales para mejorar la calidad de la vida y el bienestar de las personas.
- **Intervención, abordaje y tratamiento de las disfunciones sexuales y de otros problemas sexuales.** En esta clase se realizará un recorrido de las técnicas que se utilizan en la intervención y el tratamiento recomendado para cada una de las patologías sexuales clasificadas en el DSM-IV.