



CURSO DE PSICOTERAPIA AUTÓGENA

Curso Oficial ICAT

Solicitada Acreditación por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias del Sistema Nacional de Salud

Acreditado por la Asociación Española de Psicoterapia e International Society of Autogenic Training & Psychotherapy

Psicoterapia Autógena

Basada en el entrenamiento autógeno: técnica de meditación para la autorregulación psicofisiológica, especialmente indicada para Trastornos Psicósomáticos (Estrés, ansiedad, trastornos del sueño, cefaleas, hipertensión, bruxismo, asma, dermatitis...) y Trastornos Post-Traumáticos. La Psicoterapia Autógena se basa en la concentración en sensaciones físicas y en partes del cuerpo, así como la Meditación emocional o en los Sentimientos. Es, como toda meditación, un ejercicio de la Atención y la Concentración. Es un método avanzado de Meditación Terapéutica. Mejora la Atención, la Creatividad, el Autodescubrimiento y la Autorrealización.

Psicoterapia Autógena. Un método integrador de autoconocimiento y desarrollo.

La acción de la psicoterapia autógena se ejerce mediante la activación de los procesos de autorregulación y autodescubrimiento. Tiene sus inicios en el Entrenamiento Autógeno de J.H. Schultz y se desarrolla con Wolfgang Luthe, discípulo directo de Schultz y con Luis de Rivera, colaborador y sucesor del Dr. Luthe en la Presidencia de ICAT. Es una psicoterapia integradora, que comprende métodos de meditación, neutralización de experiencias traumáticas, deactexis de vínculos tóxicos y desarrollo de la intuición y creatividad.

El Curso

El Curso incluye una experiencia terapéutica personal completa, con aprendizaje de técnicas básicas de meditación. El proceso docente se desarrolla según el modelo incidental, apoyado por la práctica personal de los ejercicios de meditación propioceptiva, que son supervisados de cerca durante el curso. A la terminación satisfactoria del Curso, se entregará a los alumnos el Diploma Internacional de ICAT (International Committee of Autogenic Therapy).

Fechas:

Febrero: 3, 10, 17, 24

Marzo: 3, 10, 17, 24

Horario: 10h a 14h

Streaming disponible:

Febrero: 10, 24

Marzo: 17, 24

*Las clases son grabadas y se comparten los vídeos con los alumnos

Formato: Grupal: Presencial o a distancia: participación on-line vía Streaming / **Individual:** presencial u on-line vía Skype

Lugar: Instituto de Psicoterapia Madrid, Avenida de Filipinas, 52, 8ºB. 28003 Madrid

Telf: 91 534 56 64. **Whatsapp:** 689 327 470. **E-mail:** institutodepsicoterapiamadrid@gmail.com

Inscripción: www.psicoter.es

Matrícula: 100€ Inscripción, 150€ a finales de Febrero y 150€ a finales de Marzo

*Descuento del 50% para antiguos alumnos: 200€

Individual: 50€ / sesión

Objetivos:

- Conocer las técnicas básicas de psicoterapia autógena, su utilidad y uso clínico
- Ser capaz de inducir en sí mismo el estado autógeno, de manera controlada y regular
- Tener los conocimientos y habilidades necesarias para introducir las técnicas aprendidas en su práctica clínica habitual

Metodología

- Exposición teórica y técnica
- Práctica experiencial de los ejercicios
- Práctica personal diaria y registro experiencial de los ejercicios
- Revisión de los ejercicios prácticos realizados durante la semana

El Profesor: Dr. Luis de Rivera

Luis de Rivera (José Luis González de Rivera y Revuelta) es Licenciado en Medicina por la Universidad de Navarra y Doctor en Medicina por la Universidad del País Vasco en Bilbao. Es Especialista en Medicina Interna por el Ministerio de Educación y Ciencia de España y Especialista en Psiquiatría por el Royal College of Physicians de Canadá, por el Ministerio Español de Educación y Ciencia y por el Medical Council del Reino Unido. Es Miembro Numerario ("Fellow") del Royal College of Physicians de Canadá, de la American Academy of Psychoanalysis, de la American Psychiatric Association, de la Royal Society of Medicine de Londres, del Collegium Internationale NeuroPsychoPharmacologicum (CINP) y del International College of Psychosomatic Medicine.

Se formó en el programa de Psiquiatría y Psicoterapia de la Universidad McGill de Montreal, Canada, rotando como Médico Residente en los Hospitales Royal Victoria Hospital, Douglas Hospital, Montreal Children's Hospital y Montreal General Hospital. Fue presidente de la Asociación de Médicos Residentes de Psiquiatría y representante de los Residentes en el Consejo de Docencia Postgraduada de la Universidad McGill. Al terminar la especialidad ingresó en el Staff del Montreal General Hospital, donde fundó la Unidad Psicósomática. Fue profesor asociado de Psiquiatría en McGill University y Full Professor de Psiquiatría de la McMaster University, en Hamilton, Ontario.

Más información:

www.psicoter.es

www.isatapsy.com

www.luisderivera.com

www.psicoterapiaautogena.com

<https://www.youtube.com/user/ProfLuisdeRivera>

<http://www.psicoter.es/libros>

<https://luisderivera.academia.edu/luisdeRivera>

https://www.researchgate.net/profile/Luis_De_Rivera2

Twitter: @luisderivera



ISATAP (International Society of Autogenic Training & Psychotherapy)

La Sociedad Internacional de Entrenamiento Autógeno y Psicoterapia fue fundada el 20 de Septiembre del 2014 en Madrid, España.

El proyecto comenzó con la encuentro del Comité Internacional para la Coordinación de la aplicación clínica y la enseñanza del Entrenamiento Autógeno (ICAT) que se mantuvo en Madrid el 12 de Mayo del 2012. Como declara la Declaración de Limoges (2011), y con el fin de potenciar aún más el trabajo de ICAT, Sociedad Internacional de Entrenamiento Autógeno y Psicoterapia (ISATAP) fue creada, con la finalidad de abrir el enfoque autógeno a una población más amplia. El encuentro fundador de ISATAP tuvo lugar el 20 de Septiembre de 2014 en Madrid, alojado en la Asociación Española de Psicoterapia.

ICAT, el promotor de ISATAP, fue fundado en Montreal en 1961 durante el Tercer Congreso Mundial de Psiquiatría. El primer presidente de ICAT fue Wolfgang Luthe (1961) seguido por Yuji Sasaki (1994) y Luis de Rivera (2011).

Alguno de los logros de ICAT ha sido la lista de indicaciones, contraindicaciones y no indicaciones del Entrenamiento Autógeno y el establecimiento de normas para la enseñanza del Nivel Básico de Entrenamiento Autógeno, seguido por todos los centros de entrenamiento reconocidos en el Mundo.

ICAT ha continuado activo y sirve como Consejo Científico de ISATAP estableciendo los patrones de enseñanza y aplicación clínica del entrenamiento autógeno, terapia autógena y psicoterapia autógena.

En 2011 en la reunión de ICAT en Limoges (por tanto, la Declaración de Limoges) fue aceptado por unanimidad que era necesaria una nueva organización internacional con el fin de:

- I. Desarrollar la presencia del enfoque autógeno y los métodos autógenos en el mundo.
- II. Potenciar la sinergia entre las iniciativas y grupos que trabajan con métodos autógenos.
- III. Reforzar la realidad de la psicoterapia autógena en el ámbito general de las psicoterapias actuales.

Los alumnos del Curso de Psicoterapia Autógena podrán formar parte de ISATAP, como miembros asociados o simpatizantes, participar en los proyectos de investigación que se llevan a cabo por parte del ICAT e ISATAP. Podrán estar al tanto de las últimas investigaciones y participar en los Congresos de ISATAP.

Instituto de Psicoterapia e Investigación Psicosomática
Avendia de Filipinas 52, 8ºB, 28003, Madrid
91 534 56 64 / 689 327 470
institutodepsicoterapiamadrid@gmail.com

