



Lenguas del Congreso: español e inglés. Traducción simultánea

**40 € DE DESCUENTO  
PARA MIEMBROS**

Hazte socio por un 1 año y tendrás 40 € de descuento en tu inscripción al congreso. además de disfrutar de los beneficios exclusivos para socios de ISATAP(1)

(1) Para recibir este descuento, paga primero tu inscripción como socio

**30 € DE DESCUENTO  
PARA TEMPRANEROS**

**Inscríbete antes del 25.05.2018**  
y pagarás 30 € menos en tu inscripción al congreso

**(DESCUENTO TOTAL SOCIO + TEMPRANERO = 70€)**

## ¿Qué obtendrás?

Una experiencia única de meditación, aprendizaje, convivencia y crecimiento personal en un maravilloso entorno natural, junto al Parque Nacional Sierra de Guadarrama

Curso intensivo de inmersión en Autogenics 3.0  
Dividido en cinco talleres experienciales dirigidos por Luis de Rivera

Conferencias, mesas monográficas, pósters  
**Autogenics** y: Estados de conciencia, Mindfulness, Emociones, Psicosomática, Realidad virtual, Deporte, Psicoterapia Autógena-Biónómica, Análisis Autógeno... y más

Una respuesta a los retos de hoy  
Experimentarás por qué y cómo Autogenics es la nueva vía al Mindfulness y la Meditación

Excelentes servicios de hostelería  
Habitación individual con baño privado. WiFi. Piscina.  
Pensión completa

Un precio excepcional  
Sumérgete en esta experiencia de Autogenics, Mindfulness y Meditación por sólo **360€** todo incluido  
(o **320€**: lee las condiciones abajo)

- Pósters (comparte tu experiencia): El plazo para presentar trabajos se ha extendido al 5 de junio. Envíalo por correo a [isatapsy@gmail.com](mailto:isatapsy@gmail.com)
- Obtendrás un Certificado de Participación acreditando 21 horas de formación presencial (independiente de la capacitación oficial en Autogenics: no sustituye ni sirve para graduarse en ninguno de los tres niveles de Autogenics)
- Solicitada acreditación a la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid

# Guía de inscripción

## Temprana

(hasta el 25.05.18)

Miembros, sólo 320 €

No-miembros, 360 €

## Normal

(hasta el 10.06.18)

Miembros, 350 €

No-miembros, 390 €

## Tardía/In-situ

Miembros, 370 €

No-miembros 410 €

## Información General

La cuota de inscripción es por participante e incluye lo siguiente:

- Traslado en autobús desde un punto de recogida en la ciudad de Madrid al recinto del Congreso en Miraflores de la Sierra, y viceversa
- Acceso al programa científico y experiencial de 3 días (todas las actividades científicas incluidas)
- Alojamiento en pensión completa, incluyendo:
  - Todas las comidas: bebida de bienvenida y cena el viernes; desayuno, comida, café y cena del sábado; desayuno y bebida de despedida del domingo.
  - Habitación individual privada con baño privado
  - WiFi gratis disponible
- Material de formación
- Certificado de participación

El pago de la cuota de registro se puede realizar por PayPal o con tarjeta de crédito (1).

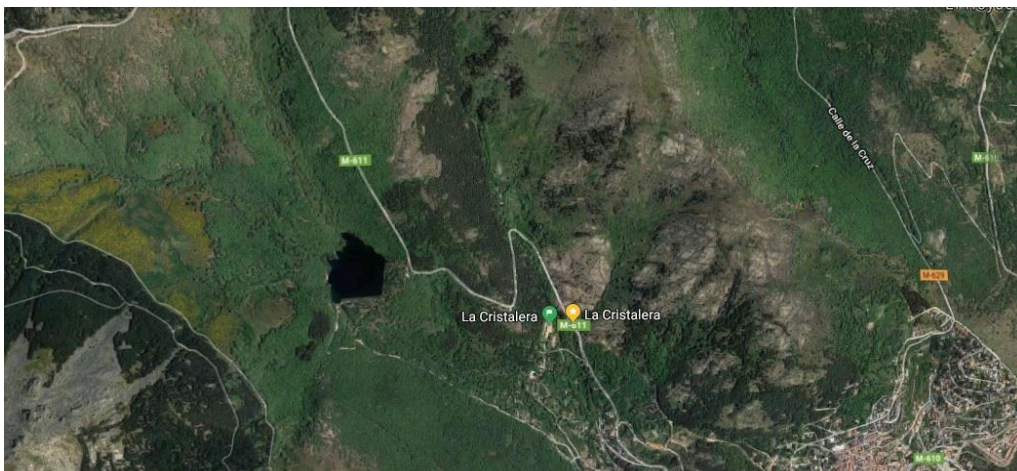
La inscripción en el sitio sólo se podrá hacer en efectivo y abonando la tarifa de inscripción tardía.

- (1) Si desea otro método de pago (por ejemplo, transferencia bancaria), contáctenos por correo electrónico a [isatapsy@gmail.com](mailto:isatapsy@gmail.com) (en ese caso, los gastos de transacción los paga el participante).



## Ubicación

### [La Cristalera, Miraflores de la Sierra, Madrid](#)



[Ver en el mapa](#)

## Comité Organizador

Luis de Rivera  
Luis Hernández  
Helena Hernández  
Leonor de Rivera-Monterrey  
Hilda Gomes de Matos  
Victoria de Bernardo

## Comité Científico

Heinrich Wallnöfer  
Luis de Rivera  
Luis Hernández  
Marilla Malugani  
Miguel Ángel Santed  
Carlos Mur de Víu  
José Luis Gonzalez-Mora  
Luciano Palladino

## Ponentes

### Alessandro Bargnani

Psicólogo Psicoterapeuta, Experto en Psicoterapia Dinámica Intensiva ISTDP. Psicólogo Deportivo, sigue a atletas y equipos de alto nivel. Director y Profesor del Master en Psicología del Deporte de CISSPAT.

### Laura Borgialli

Psicóloga y psicoterapeuta formada en Argentina, Turquía e Italia. Máster en Psicoterapia Autógena Bionómica y miembro de ICSAT como psicoterapeuta de Entrenamiento Autógeno Superior. Trabaja en el Centro de Bionomía en Moncalieri (Turín).

### Luis de Rivera

Catedrático de Psiquiatría, Presidente de ISATAP, Doctor en Medicina, Especialista en Psiquiatría por el Royal College of Physicians de Canadá, por el Ministerio Español de Educación y Ciencia y por el Medical Council del Reino Unido. Se formó en el programa de Psiquiatría y Psicoanálisis de la Universidad McGill.

### Carlos Mur de Víu

Presidente de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática.  
Coordinador Científico de la Estrategia en Salud Mental del Ministerio de Sanidad. Gobierno de España.

### Eduardo Gómez-Utrero

Médico Especialista en Neurofisiología Clínica. Experto en Fibromialgia y Fatiga Crónica. Trabaja en el Servicio Madrileño de Salud (SERMAS).

### José Luis González Mora

Catedrático de Fisiología, Director del Servicio de Resonancia Magnética para Investigaciones Biomédicas (SRMIBM), Universidad de La Laguna, Tenerife.

### José María Poveda

Profesor Titular de Psicología Médica y Director del Laboratorio de Ciclo Vital Humano, Universidad Autónoma de Madrid (UAM).

### Luis Hernández

Doctor en Medicina, Especialista en Medicina del Trabajo, Diplomado Superior en Psicoterapia UAM, Experto en Terapias ASCI UAM, Diplomado en Psicoterapia Autógena nivel 3 ICAT. Psicoterapeuta en el Instituto de Psicoterapia de Madrid, Secretario General de ISATAP.

### Miguel Ángel Santed

Decano de la Facultad de Psicología de la UNED.  
Presidente de la Conferencia de Decanos de Facultades de Psicología de España.

## Programa

## Viernes 15 de junio

15:30  
**Bebida de bienvenida**

16:00  
**Carta de apertura**  
Heinrich Wallnöfer

16:30  
**Mesa Redonda:**  
**El alcance de Autogenics**

Luis Hernández  
**Moderador**

Miguel Ángel Santed  
**Estados de conciencia,**  
**Mindfulness y emociones**

Carlos Mur  
**Terapia Autógena y Trastornos**  
**psicosomáticos**

18:00  
**Taller: El nuevo Autogenics**  
Luis de Rivera

- Autohipnosis vs Meditación
- Relajación vs Autodescubrimiento
- Los principios ASCI e Ideoplástico
- Meditación somatosensorial
- La nueva fórmula de termorregulación

21:00  
**Cena de trabajo**

## Sábado 16 de junio

9:00  
**Desayuno de trabajo**

10:00  
**Taller: Estados de conciencia y**  
**realidad virtual**  
José María Poveda

11:30  
**Taller: Psicoterapia Bionómica-**  
**Autógena**  
**y Analisis Autógeno**  
Laura Borgialli

13:00  
**Entrenamiento Autógeno en el**  
**deporte**  
Alessandro Bargnani

14:00  
**Comida de trabajo**

15:00  
**Taller: Medir el estado autógeno**  
Luis Hernández,  
Eduardo Gómez-Utrero

16:00  
**Taller: Neurobiología del estado**  
**autégeno y RNMF**  
José Luis González Mora

17:00  
**Taller: Coherencia Cardiaca**  
**Autógena**  
Luis Hernández

- El corazón sintiente
- La nueva fórmula del corazón
- Los mecanismos de control del sistema neurovegetativo

18:30  
**Pausa - Café**

19:00  
**Taller: La Meditación en el**  
**sentimiento**  
Luis de Rivera

- Un nuevo método de neutralización
- De las emociones a los sentimientos
- La razón de la bestia
- Experiencia práctica

21:30  
**Cena de trabajo**

## Domingo 17 de junio

9:00  
**Desayuno de trabajo**

10:00  
**Resumen de la experiencia**  
Debate, conclusiones, propuestas y  
proyectos

12:00  
**Asamblea General de ISATAP**

13:30  
**Bebida de despedida**  
(copa de vino español)

