

# SEMP - Ponencias

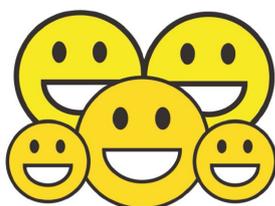
<https://semp.org.es/>

## Presentación del libro:

MANUEL ÁLVAREZ ROMERO

### ¿Quieres ser feliz?

Claves para conseguir  
la felicidad verdadera



Toma conciencia de tu ser, de tus posibilidades y proyectos, de tus recursos vitales y aprende a manejar los planos del vivir, para poder adaptarte a las necesidades de cada etapa vital, a cada entorno familiar o profesional y a las necesidades que cada una de estas situaciones te plantea

φ

ALMUZARA

La Editorial Almuzara se complace en invitarle a la presentación del libro

### ¿Quieres ser feliz?

Dicho acto contará con la presencia de su autor

**Manuel Álvarez**

Médico Internista, Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática  
y Director del Centro Médico Psicosomático de Sevilla

La presentación correrá a cargo de:

**Manuel Ruiz Rojas**

Director Adjunto y Financiero de la Fundación Caja Rural del Sur

**Fernando Alberca**

Profesor y escritor

**Día: Jueves, 19 de octubre**

**Lugar: Caja Rural del Sur - Calle Murillo, 2-**

**Hora: 19:30**



SEVILLA

El Dr. Manuel Álvarez Romero, presidente de la SAMP, presentará su nuevo libro el próximo **jueves 19 de octubre a las 19.30h. en el Salón de Actos de la Caja Rural del Sur**. Este libro es una renovada y más extensa versión de aquel otro, "Claves para mejorar nuestra autoestima", que el autor escribiera hace ya algunos años. Las nuevas experiencias profesionales, las novedades en neurociencia, la aportación de las tecnologías y el vertiginoso cambio en la sociedad han condicionado la necesidad de este nuevo texto que ayudará a padres, educadores, profesores, jóvenes y adultos de nuestros días a disfrutar de la seguridad del buen camino y, paladear la felicidad de los frutos cosechados.

**Link to Original article:** <https://semp.org.es/ponencias/presentacion-del-libro?elem=202634>