

## SEMP - Libros

<https://semp.org.es/>

# Medicina Psicosomática del Dr. Luis de Rivera

Con un criterio científico y una larga experiencia, el autor se plantea en este libro una cuestión que la medicina actual no acaba de resolver: ¿Cómo pueden las dificultades cotidianas, el estrés, los traumas de la vida, alterar el funcionamiento de nuestro cuerpo y convertirse en enfermedades?. La respuesta está en la Ciencia de la Psicosomática, que estudia las relaciones entre fenómenos sociales, psicológicos y biológicos, también llamada psico-neuro-endocrino-inmunología. Las soluciones están en la Medicina Psicosomática, una visión holística del ser humano, en la salud y en la enfermedad, y en la Psicosomática Clínica, que es la aplicación de estos conocimientos y actitudes al tratamiento de aquellas enfermedades en las que el estrés, las alteraciones emocionales y las circunstancias adversas juegan un papel determinante.<http://goo.gl/5qR4UW>

**Link to Original article:** <https://semp.org.es/libros/medicina-psicosomatica-del-dr-luis-de-rivera?elem=205275>