

**SEMP - Pandemia**

<https://semp.org.es/>

**Las fases de la desescalada nos retan a  
cambiar nuestra forma de vivir - Dra.  
Esther Rodríguez Díaz**

**Link to Original article:** <https://semp.org.es/articulos-1/las-fases-de-la-desescalada-nos-retan-a-cambiar-nuestra-forma-de-vivir-dra-esther-rodriguez-diaz?elem=205472>