

SEMP - Artículos

<https://semp.org.es/>

La Psicología Española y Europea se congrega en Barcelona con motivo del XLVII Congreso de la SEMP y el V Congreso Científico Anual de la Sociedad Europea de Medicina Psicosomática (EAPM)



Ambas Sociedades científicas se unieron en este Congreso conjunto con el objetivo de dar a conocer la Medicina Psicosomática como un modo de hacer medicina que tiene en cuenta no solo las manifestaciones y factores físicos, sino también los psicológicos y ambientales del paciente.

El XLVII CONGRESO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA (SEMP) y 5th ANNUAL SCIENTIFIC CONFERENCE OF THE EAPM 2017, que se celebró del 28 de junio al 1 de julio de 2017 en el WTC Barcelona (Barcelona), fue un foro abierto, un punto de encuentro para los diferentes profesionales sanitarios que pudieron interactuar, aprender y compartir experiencias, bajo un marco constituido por los propios profesionales. Nos complace compartir nuestra vivencia en esta crónica, ya que consideramos ha sido todo un éxito de integración generacional y calidad.

De ello dieron las aportaciones de las nuevas generaciones de jóvenes psiquiatras, internistas, psicólogos, etc., en este doble congreso, desempeñando un relevante papel en la presentación de posters, lo cuales fueron defendidos públicamente estando muy reñida la adjudicación de los premios.

Por su parte, las sesiones plenarias abordaron diversos temas, a destacar:

- **“Dolor crónico infantil: un reto para la medicina psicosomática”** (Prof. Jordi Miró).
- **“The contribution of epidemiology to the field of Psychosomatic Psychiatry” -El papel de la epidemiología en la psiquiatría psicosomática-** (Prof. A. Lobo).
- **“Dialogues on the Threshold: the Role of the Humanities in Medical Education” -El papel de las humanidades en la formación médica-** (Prof. Kumagai)
- **“Bridging the gap Between Soma and Psyche: Collaborative care and related interventions in patients with heart disease” -Cerrar la brecha entre Soma y Psique: cuidado colaborativo e intervenciones relacionadas en pacientes con cardiopatía-** (Prof. Jeff Huffman).
- **“The etiology of functional somatic syndromes: lumpers, splitters and lifelines” - La etiología de los síndromes somáticos funcionales-** (Prof. Francis Creed & Prof. Judith Rosmalen)
- **“How to treat Bodily distress Syndrome / functional somatic syndromes. Results from a highly specialised university clinic” -Cómo tratar Síndrome de angustia corporal / síndromes somáticos funcionales-**. (Prof. Per Fink - Alison Creed Award).
- **“Consultation-liaison psychiatry in Portugal: lessons from the past, challenges for the future?” - Psiquiatría de enlace en Portugal: lecciones del pasado, desafíos para el futuro?-** (Prof. G. Cardoso – Frits Huyse Award)
- **“Acute Brain Failure: Delirium Pathophysiology, Risk Factors and Sequelae” -Fallos cerebrales: delirio fisiopatológico, factores de riesgo y sus secuelas-** (Prof. José R. Maldonado).

Para terminar, hacer hincapié en la participación de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática, que fruto de su gran esfuerzo llevó a cabo las siguientes mesas y talleres:

- **El Papel de la espiritualidad en la salud física y mental.** Profesores Chiclana, Mirapeix, Aubá y López-Cánovas.
- **Actualización en dolor crónico.** Profesor Jordi Miró (Univ. Tarragona), Profesor Cano (Univ. Sevilla) Profesora Jenny Moix y Victoria Carmona (Univ. Barcelona).
- **Avances en Psicodermatología.** Profesora Carmen Rodríguez Cerdeira. Universidad de Vigo.
- **Adicción sexual: diagnóstico y tratamiento.** Profesor Chiclana (Univ. Madrid), Victoire Terlinden y Villena (Univ. Madrid).
- **Autogenics: The Psychosomatic therapy.** Prof. Luis de Rivera (Univ. Madrid).
- **Anancasticismo y Perfeccionismo: abordaje integral psicosomático.** Doctor Álvarez (Sevilla), Doctora Julia Vargas (Málaga) y Prof. García Villamisar (Univ. Complutense, Madrid).
- **Comorbilidad médica en pacientes ingresados en una unidad de psiquiatría de adultos.** Profesores R. Campos, C. Marco, A. Ferrer (Univ. Zaragoza).
- **Psicosomática y trastorno del espectro autista.** Prof. García Villamisar y Doctor Álvarez.
- **Psicoterapia sistémica de la persona.** Prof. J. Ignacio del Pino (Univ. Sevilla).
- **Psicosomática y humanismo médico: Rof y Lain Entralgo.** Prof. Carlos Mur de Víu, Doctor Pérez García y Doctor Martínez Pintor.
- **Healthy sleep in a healthy life: bidirectional relation between sleep and health.**

Prof. Fernández Mendoza (Pensilvania), Prof. J.D. Edinger (Denver) y Prof. M.A. Sánchez González (Madrid).

- **Investigación y Psicoterapia en Psicósomática.** Prof. J. Ignacio Del Pino (Sevilla), Giuseppe Leo (Italia) y Celia Sales (Portugal).
- **Aportaciones de Juan Rof Carballo a la Psicósomática actual.** Dr. Álvarez (Sevilla), Prof. Consuelo Martínez (Univ. Complutense de Madrid) y Dr. Ángel Álvarez (Oviedo).
- **Coherencia cardíaca autógena.** Dr. Luis Hernández Herrero (Madrid).
- **Retos deontológicos en psicósomática.** Prof. Eliseo Collazo (Univ. Córdoba), Dra. María Constanza Corchero (Sevilla) y Psicóloga Esther Rodríguez Díaz (Sevilla).
- **Hormonas y psiquiatría.** Doctores Monreal, Labad, María Gracias Lasheras y Elena Rubia (Barcelona).
- **Caminando por las sendas del Enlace.** Dr. J.M Farré, Nuria Mallorquí, Gemma Parramón y Laura Ros (Barcelona); Sergio Ruíz Doblado (Osuna).
- **Personalidad y sexualidad** y la mesa extraordinaria que defendió la **Sociedad Española de Salud Mental Perinatal**, ambas moderadas por el Dr. J.M. Farré.
- **Psicocardiología.** Prof. Christoph Herrmann-Lingen (Alemania)

Pero, para más información detallada del programa científico del Congreso aún se puede visualizar en la siguiente web: www.eapm2017.com.

Para concluir, destacar el objetivo de este doble Congreso, donde se declaró la intención de consolidar un nuevo modelo de enfoque psicósomático, integrado en la interpretación y lectura profunda de los diversos aspectos de la vida, proporcionando así una auténtica asistencia bio-psico-social integral para el cuidado. Este modo de hacer medicina se requiere como alternativa al reduccionismo biomédico que predomina en la mayoría de los sistemas sanitarios actuales. Añadiendo a todo esto, la suma evidencia palpable acerca de la reducción de costes sanitarios en los sistemas sanitarios, si se instaura la incorporación de personal con una adecuada formación psicósomática, como se pueden encontrar en otros países.

Para finalizar el evento, subrayar el nombramiento como Miembro de Honor de la Sociedad Europea de Medicina Psicósomática que recibió el profesor Antonio Lobo, MD, PhD (Zaragoza, España), en el acto de clausura. Y el anuncio, por parte del Presidente de la EAPM, el profesor Wolfgang Söllner, MD (Neuernberg, Alemania), del próximo Congreso Europeo de Medicina Psicósomática en Verona (Italia) del 27 al 30 de Junio de 2018 (www.eapmverona2018), y del próximo evento de la Sociedad Española de Medicina Psicósomática en Madrid, febrero 2018.

Sevilla a 18 de julio de 2017

Manuel Álvarez, Esther Rodríguez y Estrella Mesa.

Centro Médico Psicósomático – www.psicosomatica.net

Sociedad Española de Medicina Psicósomática – www.semp.org.es

Sociedad Andaluza de Medicina Psicósomática – www.psicosomaticaandaluza.org

Link to Original article: <https://semp.org.es/articulos/la-psicosomatica-espanola-y-europea-se-congrega-en-barcelona-con-motivo-del-xlvi-congreso-de-la-semp-y-el-v-congreso-cientifico-anual-de-la-sociedad-europea-de-medicina-psicosomatica-eapm?elem=213650>