

# SEMP - Sala de prensa

<https://semp.org.es/>

## Ante el 45º Congreso SEMP

Sábado, 19 Octubre 2013 17:42

*Entrevista con Manuel Álvarez, experto en medicina Psicosomática*

### “La medicina Psicosomática debe llegar a la Atención Primaria”

Del 28 al 30 de noviembre se celebra en Madrid el **45 Congreso sobre "Teoría y práctica psicosomática en el siglo XXI"**.

**En el encuentro, expertos de toda España evaluarán la situación actual de esta especialidad y plantearán los retos para el futuro. Manuel Álvarez**, vicepresidente del **Comité Organizador del Congreso**, cree que la Sociedad Española de la Medicina Psicosomática es un foro abierto para "la investigación del hombre sano y enfermo".

#### **¿Qué es la medicina Psicosomática?**

Aquella que trata de abordar en la consulta de medicina de familia, medicina interna o de cualquier especialidad la salud del paciente y la prevención de sus enfermedades de una manera holística o integral. Esta especialidad tiene en cuenta la genética, lo aprendido, lo emocional, lo ecológico y el uso de la libertad que hace el paciente. El sanador trata de animar al paciente a utilizar todas sus actuaciones en favor de su propia salud.

#### **¿Cuándo surgió el término?**

La medicina psicosomática nace en 1850 y poco a poco se fue tomando conciencia del término en distintos focos en Alemania, Italia, España, Francia y sobre todo Norteamérica, tras la guerra, donde nació la psicología de enlace, que pretende atender el aspecto psiquiátrico de cualquier enfermedad.

#### **¿Ha habido avances en la medicina Psicosomática?**

Se ha extendido la idea de tratar al paciente con este enfoque. Se ha avanzado mucho en la forma de abordar este aspecto con nuevas técnicas psicoterapéuticas. La medicina psicosomática utiliza todo el acervo médico antiguo hoy olvidado con la tecnificación y aprovecha, a la vez, el uso de los medios de diagnóstico actuales.

#### **¿Ayuda también la farmacología?**

Una de los temas que abordamos en el congreso es la depresión y las patologías médicas como los trastornos de inmunidad, los endocrinológicos, el dolor y el estrés

crónico que tienen que ver con la ansiedad. Los nuevos antidepresivos, ansiolíticos y neurolepticos son armas decisivas en el tratamiento en los cuadros de estrés postraumático, la depresión y sobre todo en los trastornos de personalidad, que es donde más se contacta lo físico y lo mental.

### **¿Hay enfermedades específicas de la Psicopatología?**

Así es. Hay enfermedades en las que prevalece la causa psico-emocional y que tienen consecuencias orgánicas como la obesidad, las cefaleas de tensión, las jaquecas, el hipotiroidismo...etc. Si todo esto se trata desde el punto de vista psicopatológico, la calidad de vida y el ahorro de recursos diagnósticos y terapéuticos es enorme. Por el contrario, una medicina defensiva lleva a utilizar muchos de esos medios que son útiles.

### **¿Cómo se afronta desde la universidad la Psicopatología?**

En las universidades de Barcelona, Madrid (Autónoma, Alcalá de Henares), Granada...hay profesores catedráticos de psiquiatría que enseñan Psicopatología. Hace seis años, en Sevilla, la Sociedad Andaluza de Medicina Psicopatológica implantó asignaturas de libre elección con este tema que se mantienen hasta ahora. A día de hoy, ya han pasado cerca de 2000 universitarios por estos cursos y esto queremos transmitirlo a otras universidades.

### **¿Qué buenos "hábitos psicopatológicos" recomendaría?**

Varios consejos: evitar el estrés adaptativo (adaptarse sin distress o sobrestres); saber adquirir estrategias eficientes para lograr las habilidades que necesitamos para nuestra vida normal; adquirir actitudes adecuadas para nuestra tarea y no gastarnos más de lo necesario.

### **¿Cuál es el objetivo de este 45 Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicopatológica?**

Llegar a la atención primaria, al médico de familia. El desarrollo de esta medicina está siendo retenida por la tecnificación. El paciente se convierte en un número, en un objeto que hay que arreglar. Es distinto a ver una persona que ver a un individuo. En los últimos 15 años, se ha ganado mucho en el conocimiento de la salud mental. Cuando hace unos años ejercía de médico de familia, me encontraba parado a la hora de abordar muchas enfermedades porque no contaba con el factor psicopatológico.

### **¿A quién va dirigido el Congreso?**

Dirigido a médicos de todas las especialidades, expertos en estas materias psicopatológicas y psicólogos. También a los profesionales de la educación y también a los fisioterapeutas.

### **¿Qué aporta hoy en día la Sociedad Española de Medicina Psicopatológica?**

Hoy por hoy, es un foro abierto a la sociedad para facilitar la existencia y la investigación del hombre sano y enfermo.

Autora: Gema Sánchez de la Nieta (<http://www.unir.net/>)

**Link to Original article:** <https://semp.org.es/sala-de-prensa/ante-el-45o-congreso->

[semp?elem=213693](#)