

SEMP - Noticias sobre el 50º Congreso de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática

<https://semp.org.es/>

Siete minutos para el paciente

Salud Mental y Humanismo Médico

Siete minutos para el dolor.

«Se debe dejar que hable el dolor,
porque la pena que no habla gime en el corazón hasta que lo rompe.»
William Shakespeare, 1564-1616.

La Medicina Psicosomática empieza por dar tiempo al médico para ver al enfermo.

La SEMP estudiará,
documentará y presionará para
que los médicos de familia
dispongan de más tiempo por
paciente.

Iniciamos esta sección con un importante artículo del Dr. José Ignacio del Pino Montesinos. Cuando lo escribió, en 2018, gestores de la Sanidad consideraban eficiente reducir la consulta médica en Atención Primaria a 7 minutos por paciente.

Una vez superada la fase aguda de la pandemia de covid-19, la previsión de estos malos gestores ha sido superada por la realidad, con tiempos de consulta muy inferiores a los 7 minutos por paciente y retrasos en la atención a menudo superiores a 15 días, por poner dos crudos ejemplos.

El tiempo es la herramienta fundamental del médico de Atención Primaria para ayudar a

su paciente en su dimensión psicosomática (la única imaginable). Animamos a los socios a escribir artículos en este sentido, que sirvan de apoyo a los sanitarios de Atención Primaria de Salud en su lucha por defender y dignificar la base de todo el sistema sanitario.

Cordialmente,

Luis Hernández Herrero, Secretario General de la SEMP

Link to Original article: <https://semp.org.es/tiempo-para-el-paciente/siete-minutos-para-el-paciente?elem=469075>