

**SEMP - Libros**

<https://semp.org.es/>

**Tratamiento no farmacológico del dolor crónico. Libro de la SEMP, 2024**

# Tratamientos no farmacológicos del dolor crónico

Dr. Fernando Martínez Pintor  
Dr. Agustín Luceño Mardones  
Dr. Fernando Lolas Stepke  
(Coordinadores)

Las sociedades contemporáneas sufren una auténtica epidemia de dolor crónico, de sufrimiento físico y moral, que se suele aliviar temporalmente con fármacos. Sabemos que, con la edad, las personas se van haciendo cada vez más diferentes unas de otras. Sin olvidar el principio de que biología solo hay una, es cierto también, que hay tantas personalidades como personas, por eso, no hay un tratamiento que sea efectivo a todos los pacientes, porque detrás de cada persona hay una biografía y un tipo de respuesta ante las situaciones que nos plantea la vida.

Por este motivo, incluimos en este libro los diferentes tratamientos que se pueden aplicar a los diferentes tipos de personas y personalidades. En este texto encontramos una variedad de otros enfoques actuales. Sin duda, la Psicopatología continuará alumbrando como un faro, en tiempos de zozobra, para llegar a buen puerto.

El presente libro es el resultado y la síntesis del curso sobre Dolor Crónico, impartido por Socios y Miembros de Honor de la Sociedad Española de Medicina Psicopatológica, con el patrocinio de la propia Sociedad y del Círculo Catalán de Psicopatología y Antropología Médica. Ahora el lector especializado tiene reunidas en un libro la información y bibliografía que cada autor/a, libremente, ha plasmado en estas páginas.

Se recogen en esta obra voces dispares, como en una coral polifónica. Esto, aporta la riqueza de la variedad de autores y sus modos de entender el abordaje del dolor. Hemos querido respetar los modos particulares de expresarse de cada ponente, para que queden lo más cercanos a su origen y sea quien transmita, con su estilo de comunicar, sus conocimientos.



La SEMP publica el nuevo libro: "TRATAMIENTOS NO FARMACOLÓGICOS DEL DOLOR CRÓNICO" (editorial "Biblioteca de Salud Mental").

Cada capítulo es de un profesor/a del "I CURSO INTERNACIONAL DE PSICOSOMÁTICA DEL DOLOR CRÓNICO", realizado por la SEMP en 2021-22.

Se puede adquirir en formato papel (15 euros) en varios países de Europa y América, o digital (versión Kindle a 3,99), en las plataformas:

- Amazon papel: <https://amzn.to/3VT49ba>
- Amazon Kindle: <https://amzn.to/3LcoRO6>
- Google Play:  
[https://play.google.com/store/books/details/Tratamientos\\_no\\_farmacol%C3%B3gicos\\_del\\_dolor](https://play.google.com/store/books/details/Tratamientos_no_farmacol%C3%B3gicos_del_dolor)
- apple: <https://apple.co/3S0hsp3>

SI ERES SOCIO DE LA SEMP, PUEDES ADQUIRIR LA EDICION EN PAPEL AL PRECIO DE COSTE: 6 euros cada ejemplar más gastos de envío. Revisa tu correo electrónico o escríbenos a [semp@semp.org.es](mailto:semp@semp.org.es)

Aquí tienes la reseña de la contraportada:

"Las sociedades contemporáneas sufren una auténtica epidemia de dolor crónico, de sufrimiento físico y moral, que se suele aliviar temporalmente con fármacos.

Sabemos que, con la edad, las personas se van haciendo cada vez más diferentes unas de otras. Sin olvidar el principio de que biología solo hay una, es cierto también, que hay tantas personalidades como personas, por eso, no hay un tratamiento que sea efectivo a todos los pacientes, porque detrás de cada persona hay una biografía y un tipo de respuesta ante las situaciones que nos plantea la vida.

Por este motivo, incluimos en este libro los diferentes tratamientos que se pueden aplicar a los diferentes tipos de personas y personalidades. En este texto encontramos una variedad de otros enfoques actuales. Sin duda, la Psicología continuará alumbrando como un faro, en tiempos de zozobra, para llegar a buen puerto.

El presente libro es el resultado y la síntesis del curso sobre Dolor Crónico, impartido por Socios y Miembros de Honor de la Sociedad Española de Medicina Psicosomática, con el patrocinio de la propia Sociedad y del Círculo Catalán de Psicología y Antropología Médica. Ahora el lector especializado tiene reunidas en un libro la información y bibliografía que cada autor/a, libremente, ha plasmado en estas páginas.

Se recogen en esta obra voces dispares, como en una coral polifónica. Esto, aporta la riqueza de la variedad de autores y sus modos de entender el abordaje del dolor. Hemos querido respetar los modos particulares de expresarse de cada ponente, para que queden lo más cercanos a su origen y sea quien transmita, con su estilo de comunicar, sus conocimientos".

**Link to Original article:** <https://semp.org.es/libros/tratamiento-no-farmacologico-del-dolor-cronico-libro-de-la-semp-2024?elem=705210>