



PRESENTACIÓN

Queridos amigos,

Con estas líneas que inauguran los boletines de la SEMP, deseo expresar mi agradecimiento por la confianza que han depositado en mí, al asumir la presidencia de la SEMP.

Es un honor para mí asumir esta responsabilidad y afrontar el reto que supone el desarrollo de sus actividades.

En la SEMP custodiamos, como decía Antoni Bulbena en el pasado Congreso, una estupenda herencia aunque los herederos, con frecuencia, no sepan administrarla adecuadamente. En ello estamos. Y parece que va en serio a juzgar por la magnífica documentación oral y escrita que hemos recibido en relación con el foro “Hacia dónde va la Medicina Psicosomática”. Es un material que iremos mostrando en estos boletines.

El desarrollo de las actividades derivadas del Documento Madrid-Psicosomática 2013, las Jornadas y Congresos que se están preparando a través de los Grupos de Trabajo y los conciertos pendientes de hacer con varias sociedades científicas son tareas ilusionantes que, con la ayuda de todos, podremos desarrollar en estos próximos años.

La Psicosomática es de todos, y todos hemos de remar en la misma dirección y sentido. Un relevante profesional de la medicina interna me escribió hace unos días proponiendo rectificar la supuesta *psiquiatrización* de nuestra Sociedad. He tratado de demostrarle que estamos *vacunados* al respecto porque en la SEMP tenemos claro que la Psicosomática es de todos los que nos dedicamos al campo de la Salud. Seguiremos comentando éste y otros muchos matices.

Deseo agradecer a todos vosotros el respaldo recibido y las ilusiones propuestas. Que lo hagáis realidad con vuestras colaboraciones de hecho imprescindibles para la realización de nuestros proyectos.

Fdo. Manuel Álvarez Romero
Presidente de la SEMP

ACTUALIZACIÓN PSICOSOMÁTICA

I. DOCUMENTO MADRID-PSICOSOMÁTICA 2013

Con motivo del 45º Congreso de la SEMP, celebrado en Madrid (Noviembre 2013), fue elegida la nueva Junta Directiva, presidida por el Dr. Manuel Álvarez Romero y tuvo lugar un Foro de estudio, reflexión, consulta y debate sobre “Hacia dónde va hoy la Medicina Psicosomática”.

Tras una encuesta realizada a una veintena de expertos y lo expuesto por cerca de treinta participantes del congreso en el propio Foro, el comité organizador preparó y la Asamblea general aprobó las conclusiones finales constitutivas del DOCUMENTO MADRID-PSICOSOMÁTICA 2013 que exponemos a continuación.

Leer más: <http://cort.as/77le>

II. GRUPOS DE TRABAJO “PSICOSOMÁTICA Y...”

Durante el último Congreso de la SEMP se propuso una nueva dinámica de Grupos de Trabajo coordinados por profesionales pertenecientes a esta Sociedad.

A continuación, os hacemos llegar el listado provisional de la relación de Grupos y responsables de la coordinación de los mismos.

Agradecemos a todos los miembros de la SEMP que estén interesados en formar parte de un grupo de trabajo, lo comuniquen con la mayor rapidez posible a la Secretaría de la SEMP junto con su currículum vitae resumido en una extensión como máximo de dos folios.

Leer más: <http://cort.as/7NcP>

ARTICULOS RECOMENDADOS

EVOLUCIÓN, NEUROINMUNOENDOCRINOLOGÍA Y EMOCIONES

Aún recuerdo la estupenda ponencia, en el congreso de Lugo 2005, en la que el Dr. José Sancho Rof (Endocrinología, Madrid) expuso la psiconeuroendocrinología de su tío José Rof Carballo. Fue, todo el Congreso, un estupendo homenaje a Rof.

Buena parte del contenido de aquella doctrina aparece en este artículo, sacado a la luz desde la biblioteca por nuestro compañero el Dr. Francisco Martínez López (Internista, Madrid). Intentamos resolver las dificultades técnicas para ponerlo a disposición de ustedes.

Fdo. Manuel Álvarez Romero

Leer el artículo completo: <http://cort.as/7Ndf>

LIBROS

“LA ANOREXIA NERVIOSA”

Ángel Álvarez Fernández
KRK ediciones, 2009

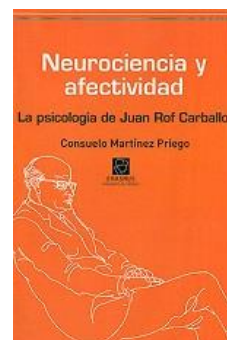
Tras una introducción histórico-médica a la enfermedad anoréxica y una revisión conceptual de la perspectiva psicosomática en medicina, el autor, una vez desmenuzados y analizados los 48 casos que encuentra en su área sanitaria (Jarrio, Asturias, 1990-2004), se adentra, con la antorcha de la logoterapia (Viktor E. Frankl), en cada uno de ellos, en el intento de dar razón vital y camino de salida al peculiar modo de enfermar que es la anorexia nerviosa, rostro sin sonrisa, considerada aquí una enfermedad psicosomática.



“NEUROCIENCIA Y AFECTIVIDAD”

Consuelo Martínez Priego
ERASMUS EDICIONES, 2012

Rof Carballo nos hace reconocer al hombre como un ser psicobiológicamente ligado al prójimo y a su pasado, pero también psicobiológicamente abierto, necesitado de «hacerse cargo de la realidad». Su obra se resume en pares de conceptos que han



de entenderse sistémicamente, no en relación dialéctica. Términos como «menesterosidad» y «grandeza», «biología» y «libertad », «prematureidad» y «amor diatrófico» o «violencia» y «ternura» ayudan a comprender que también psicológicamente el hombre es un ser dialógico: incomprensible e inviable aisladamente, cuyo nexa no es meramente metafísico, ni tan sólo social, sino radicalmente psicosomático, es decir, emocional. La imponente obra psicológica de este médico hunde sus raíces en un análisis profundo del «cerebro interno» o «cerebro emocional», en las aportaciones del psicoanálisis y en los estudios etológicos.

EVENTOS

I. REUNIÓN MADRID 17 ENERO 2014

El 17 de Enero de 2014 tuvo lugar en Madrid la 1ª Reunión de la Junta Directiva del SEMP. Acudieron los miembros de Madrid y algunos más, y también los pertenecientes al Consejo Asesor de la Junta Directiva. Se abordaron los siguientes temas:

Leer más: <http://cort.as/7Nvp>

II. SEMINARIO “LA ADOLESCENCIA: VIVIRLA, CONOCERLA Y AYUDARLA”

Del 5 al 13 de marzo 2014 en el R. e I. Colegio Oficial de Médicos de Sevilla (RICOMS). Organiza: la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática (SAMP), en colaboración con la SEMP, la Dirección General de Docencia y Formación continuada del RICOMS, el Instituto de Dinámica y Orientación Familiar de Sevilla (IDOF) y el Centro Médico Psicosomático de Sevilla (CMP).

Leer más: <http://cort.as/7Nx>

III. 1ST INTERNATIONAL MEETING ON MINDFULNESS

Del 11 al 14 de junio 2014 en Zaragoza. Mindfulness (atención plena) es una terapia de tercera generación que se está mostrando eficaz en el tratamiento de múltiples enfermedades somáticas y psiquiátricas. Este primer congreso en España sobre el tema revisará los avances en investigación y permitirá, mediante talleres, adquirir una formación práctica.

Leer más: <http://webmindfulness.com/>

IV. IX REUNIÓN DEL GRUPO ESPAÑOL DE DERMATOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA (GEDEPSI)

Del 28 de febrero al 1 de marzo en Barcelona.

Leer más: <http://bocemtium.com/gdyp/index.php/gdyp/2014/index.html.var>

EN LA RED

CUADERNOS DE MEDICINA PSICOSOMÁTICA

Como todos conocéis “Cuadernos de Medicina Psicosomática y Psiquiatría de enlace” es el órgano oficial de la SEMP. Os animamos a consultarlo, así como a enviar las sugerencias y aportaciones que recogerá el Consejo. En la web <http://www.editorialmedica.com/> disponéis del último nº publicado Nº108 (Octubre-Diciembre, 2013). Y además el monográfico “Tercer Congreso de la Mujer y Salud Mental”.

I. SECRETARÍAS DE LA SEMP

En nuestra Sociedad y para un mejor funcionamiento, hemos establecido dos secretarías con funciones distintas y bien diferenciadas:

Secretaría General: semedicinaps@gmail.com

Presidente de la SEMP: Dr. Manuel Álvarez Romero

Domicilio: Centro Médico Psicosomático
C/Asunción, 59, 1ºD
41011 Sevilla

Teléfono: (+34) 954 270 780

Funciones:

- Organizar los grupos de trabajo.
- Aportar novedades a la página web <http://www.semp.org.es>
- Llevar a cabo iniciativas sobre actividades y patrocinio de las mismas.
- Realizar aportaciones al Foro "Hacia dónde va la Medicina Psicosomática".
- Gestionar altas y bajas en la Sociedad.
- Además de otros asuntos.

Secretaría Administrativa: sempsecretaria@gmail.com

Personas de referencia: Dra. Francina Fonseca. Tesorera. Barcelona

Funciones:

- Gestión de la base de datos de los socios.
- Gestionar los temas económicos.
- Gestionar las cuentas bancarias.
- Atender los recibos por anualidades.
- Además de otras gestiones de carácter administrativo y económico.

II. NUEVOS SOCIOS

Durante el 45º Congreso (Noviembre, 2013) fueron admitidos en la SEMP 12 nuevos socios. Nos alegra la relevancia y posibilidades de colaboración de todos ellos.

Hemos preparado en la SEMP un documento que permite la solicitud de admisión por correo electrónico. Agradecemos a los socios que formalicen sus datos, ahora inadecuados, para poder seguir recibiendo este boletín y las diferentes novedades de la SEMP.

Leer más: <http://cort.as/7NyZ>