

#### **DIRECTORES DEL CURSO**

Martínez Pintor, Fernando (Barcelona)

Presidente Sociedad Española de Medicina Psicosomática. Director del Instituto de Reumatología y Antropología Médica. Clínica Nostra Senyora del Remei

Cuatrecasas Ardid, José María (Barcelona)

Instituto de Reumatología y Antropología Médica. Clínica Nostra Senyora del Remei

Reig Gourlot, Anna Clara (Barcelona)

Instituto de Reumatología y Antropología Médica. Clínica Nostra Senyora del Remei

#### PRESIDENTES DE HONOR DEL CURSO

Blanch Andreu, Jordi (Barcelona)

Presidente Sociedad Europea de Medicina Psicosomática. Miembro de Honor de la SEMP

Bulbena Vilarrasa, Antonio (Barcelona)

Catedrático de Psiquiatría Universidad Autónoma de Barcelona. Miembro de Honor de la SEMP

Lolas Stepke, Fernando (Santiago de Chile)

Profesor Titular de Psiquiatría y Director del Centro Interdisciplinario de Estudios en Bioética de la Universidad de Chile. Miembro de Honor de la SEMP



Del 02/10/21 al 18/06/22

# **O CARTA DEL PRESIDENTE**

La Sociedad Española de Medicina Psicosomática, de la cual tengo el honor de ser el vigesimoquinto presidente, cumple su sesenta y cinco aniversario este año. Con tal motivo, en Junta del 20 de Noviembre del 2020, se aprobó la realización del primer curso de <u>Psicosomática del Dolor Crónico, Psicoterapias y otros tratamientos no medicamentosos</u> en el que tienen cabida todos los puntos de vista relacionados con el dolor crónico, excluidos únicamente los tratamientos farmacológicos. Podemos sentirnos orgullosos de que en el curso participen todos y cada uno de los socios que lo han solicitado, además de haber tenido plena libertad para elegir el tema de su interés.

La industria farmacéutica es fundamental en nuestras vidas. Basta reflexionar sobre su extraordinaria ayuda en el manejo de la epidemia de COVID-19, tanto en la investigación de los tratamientos a aplicar, como en la rapidez en la producción industrial de las vacunas. Sin embargo, es posible afirmar que la sociedad actual tiene una cierta dependencia de la farmacoterapia y no son solo los médicos, sino también, los propios pacientes. Por otra parte, en esta era de las nuevas tecnologías, se está viendo modificada la relación terapeuta-paciente, lo que genera situaciones en las que, a veces, el profesional está más pendiente del ordenador y de cumplimentar los sucesivos campos que van apareciendo en su pantalla, que de mirar y escuchar al paciente. Por todo lo expuesto, en este primer curso, hemos querido guiar a nuestros estudiantes a través del espíritu de los fundadores de nuestra sociedad, a **reivindicar el valor de escuchar y mirar a nuestros pacientes.** 



Tengo que agradecer a todos los profesionales que impartirán las clases su disposición a trabajar en grupo y su cariño a la SEMP, ya que, como puede apreciarse a simple vista, los profesores son de máximo nivel y prestigio y estoy seguro de que las clases serán de un altísimo nivel profesional.

Desde que se fundara en 1955, la SEMP ha tenido un carácter internacional. Buena prueba de ello es que sus fundadores recorrieron las principales clínicas y hospitales europeos durante sus años de formación antes de reunirse en El Escorial para fundar la Sociedad. Con el deseo de mantener ese espíritu, en este primer curso, hemos invitado a personalidades de prestigio internacional en sus diferentes áreas.

Este carácter internacional se complementa con la presencia de las sociedades científicas españolas, con cuyos profesionales compartimos ilusiones y proyectos, encaminados a la mejor atención del enfermo. Desde aguí nuestro agradecimiento por unirse a nosotros en este ambicioso proyecto.

Las causas del dolor crónico músculo-esquelético son, en muchas ocasiones, desconocidas y se engloban bajo el término "inespecíficas". Sin embargo, cada día se conocen mejor sus fundamentos psicofisiológicos, motivo por el cual, en todas las actividades de la Sociedad, están incorporadas las neurociencias. Desde principios del siglo XX en la visión del enfermo se incorporó "el tercer componente" o componente espiritual de la persona (no necesariamente religioso) que cada día va tomando más importancia en todos los campos de la medicina y de las relaciones humanas. Esta visión tan avanzada, también queda recogida en el curso de la mano de la Antropología Médica. En medicina, cuando no surge ningún concepto nuevo, se le cambia la terminología a algo que ya existía para, de esta manera, sentir que avanzamos; esto es lo que ha sucedido hoy en dia con las actuales Medicina Integrativa, Holística, etc. "especialidades" cuya filosofía ya estaba recogida en la Antropología Medica alemana.

Este curso tiene la asistencia clínica al enfermo en su ADN. Los alumnos y profesionales que lo realicen, el lunes siguiente a las clases, podrán poner en práctica aquello que se les haya explicado dos días antes. Ese es el espíritu y la idea de este curso, su utilidad clínico-asistencial tanto para médicos, como fisioterapeutas, psicólogos, enfermeras, pues todas las enfermedades psicosomáticas y la antropología médica son territorio común a todos los profesionales sanitarios, sea cual sea su ámbito de trabajo

Deseo a los profesores y alumnos que participen en este curso, que pongan tanto entusiasmo en sus respectivas actividades como pusieron los fundadores de la SEMP, hace 65 años. Larga vida a la SEMP.

Dr. Fernando Martínez Pintor Presidente Sociedad Española de Medicina Psicosomática Director del Curso



# OCTUBRE 2021

08:00 h.

**INAUGURACIÓN** 

Prof. Antonio Bulbena Vilarrasa

Catedrático de Psiquiatría Universidad Autónoma de Barcelona. Miembro de Honor de la SEMP

Dr. Fernando Martínez Pintor

Presidente Sociedad Española de Medicina Psicosomática. Director del Instituto de Reumatología y Antropología Médica. Clínica Nostra Senyora del Remei (Barcelona)

**OCTUBRE 2021** 

LA ANTROPOLOGÍA MÉDICA EN ESPAÑA 09:00 h.

Prof. Antonio Piñas Mesa

Profesor de Antropología Médica. Universidad CEU San Pablo, Madrid

10:00 h. **FUNDAMENTOS PSICOLÓGICOS Y** 

PSICOPATOLÓGICOS DEL DOLOR

CRÓNICO

Dr. Francisco Javier Cano García

Profesor titular en la Universidad de Sevilla. Director del Departamento de Personalidad, Evaluación y Tratamiento Psicológico.

Fin de la sesión 11:00 h.

**OCTUBRE 2021** 

TRASTORNOS NEUROPSIQUIÁTRICOS 09:00 h.

**EN EL HIV** 

Dr. Iordi Blanch Andreu

Presidente Sociedad Europea de Medicina Psicosomática. Miembro de Honor de la SEMP

10:00 h. **CUALIDADES PROFESIONALES PARA LA** 

**ASISTENCIA COMPARTIDA. QUO VADIS** 

**DE LA PSIQUIATRÍA DE ENLACE Dr. Ricardo Campos Rodenas** 

Jefe de Sección Psiquiatría Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.

Miembro de Honor de la SEMP

**REGULACIÓN EMOCIONAL DEL TERAPEUTA** 11:00 h.

Dr. Carlos Chiclana Actis

Psiguiatra. Presidente Asociación de Psicoterapia

Cognitivo-analítica de España. Universidad CEU San Pablo

Fin de la sesión 12:00 h.

06

## **NOVIEMBRE 2021**

09:00 h.

IMPORTANCIA DE LA BIOÉTICA EN EL

**DOLOR CRÓNICO** 

Prof. Fernando Lolas Stepke

Profesor Titular de Psiquiatría y Director del Centro Interdisciplinario de Estudios en Bioética

de la Universidad de Chile.

10:00 h.

**ESPIRITUALIDAD Y DOLOR CRÓNICO.** 

"EL TERCER COMPONENTE"

Dr. Manuel Álvarez Romero

Médico Internista. Presidente de la Sociedad Andaluza de Medicina Psicosomática.

11:00 h.

Fin de la sesión

## **NOVIEMBRE 2021**

PERSONALIDAD Y DOLOR CRÓNICO 09:00 h.

Dr. losé Ruiz Rodríguez

Profesor agregado. Instituto de Neurociencias. Universidad de Barcelona

10:00 h.

INTELIGENCIA EMOCIONAL Y DOLOR

CRÓNICO

Sra. Nathalie Lizeretti

Psicólogo Clínico. Coordinadora del área de Inteligencia Emocional en el Colegio de Psicólogos de Barcelona.

11:00 h.

Fin de la sesión

## **DICIEMBRE 2021**

09:00 h.

**INTERVENCIONES NO MEDICAMENTOSAS** 

**EN DOLOR CRÓNICO** 

Prof. Gregori Ninot

Presidente de Sociedad "Interventions Non

10:00 h.

**IMPORTANCIA DE LAS NEUROCIENCIAS EN LA COMPRENSIÓN DEL DOLOR** 

CRÓNICO

Prof. Pedro Montoya Jiménez

Catedrático de Psicología de la Universidad de

11:00 h.

Fin de la sesión



09:00 h. FISIOPATOLOGÍA DEL DOLOR CRÓNICO

**Dr. Jordi Montero Homs** 

Neurofisiólogo.

Hospital Universitario de Bellvitge.

10:00 h. SEXUALIDAD EN EL DOLOR CRÓNICO

(+ Taller)

Sra. Irene Luceño Rodríguez

Psicóloga y sexóloga, especialista en orientación y terapia sexual. Experta en intervención en ansiedad y estrés.

11:00 h. Fin de la sesión

29 ENERO 2022

09:00 h. SÍNDROME DE SENSIBILIZACIÓN CENTRAL

**Dr. Fernando Martínez Pintor** 

Presidente Sociedad Española de Medicina Psicosomática. Director del Instituto de Reumatología y Antropología Médica. Clínica Nostra Senyora del Remei (Barcelona)

10:00 h. DOLOR DE ESPALDA INESPECÍFICO
Dr. Fernando Martínez Pintor

Presidente Sociedad Española de Medicina Psicosomática. Director del Instituto de Reumatología y Antropología Médica. Clínica Nostra Senyora del Remei (Barcelona)

11:00 h. Fin de la sesión

12 FEBRERO 2022

09:00 h. SÍNDROMES ASOCIADOS A LA

**FIBROMIALGIA** 

Dr. Josep Ma Cuatrecasas Ardid

Médico Adjunto del Instituto de Reumatología y Antropología Médica. Clínica Nostra Senyora del

Remei. Barcelona

10:00 h. HIPERLAXITUD ARTICULAR (S. EHLERS DANLOS) Y LA NUEVA PSICOSOMÁTICA.

Prof. Antonio Bulbena Vilarrasa

Catedrático de Psiquiatría Universidad Autónoma de Barcelona. Miembro de Honor de la SEMP

11:00 h. Fin de la sesión

26 FEBRERO 2022

09:00 h. ENCEFALOMIELITIS MIÁLGICA.

SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA Dr. Diego Cebrián Novella

Médico Internista.

Hospital Ramón y Cajal de Madrid.

10:00 h. TRASTORNOS DEL SUEÑO ASOCIADOS

**AL DOLOR CRÓNICO Y AL COVID19** 

Dr. Francesc Segarra Isern

Clínica del Sueño Estivill

11:00 h. Fin de la sesión

05

**MARZO 2022** 

09:00 h. DOLOR FÍSICO, DOLOR PSÍQUICO Y

FUNCIONAMIENTO MENTAL (+ Taller)

Sra. Petra Rodríguez Tejada

Psicóloga Clínica. Psicoanalista. Junta directiva del Instituto de Estudios Psicosomáticos y Psicoterapia Médica (Fundado en 1962).

10:00 h. PSIQUIATRÍA DE ENLACE EN LAS UNIDADES DE DOLOR Y DE RAQUIS

Dr. Antonio Serrano García

Unidad de Psiquiatría de Enlace. Complejo Asistencial de León.

11:00 h. Fin de la sesión

12

**MARZO 2022** 

09:00 h. HERRAMIENTAS PSICOTERAPÉUTICAS EN EL ABORDAJE PSICOSOMÁTICO DEL

DOLOR

Sra. Esther Rodríguez Díaz

Psicóloga Sanitaria. Psicoterapeuta. Profesora asociada de la Universidad de Loyola.

10:00 h. TRA

TRATAMIENTO INTEGRAL DEL PACIENTE CON DOLOR CRÓNICO EN MEDICINA DE FAMILIA

Dra. Raquel Ramírez Parrondo

Médico de familia y de medicina psicosomática. Clínica Universidad de Navarra sede de Madrid

11:00 h. Fin de la sesión



09:00 h. BIENESTAR EMOCIONAL EN PACIENTES
CON DOLOR CRÓNICO

Sra. Maribel Torres Villaseca

Psicóloga General Sanitaria y psicoterapeuta del Instituto de Reumatología y Antropología Médica. Clínica Nostra Senyora del Remei (Barcelona)

10:00 h. DOLOR CRÓNICO EN ATENCIÓN PRIMARIA. APLICACIONES DEL PSICODRAMA EN LA CLÍNICA

**PSICOSOMÁTICA** 

Dra. Caridad Carrascosa Salmoral

Médico de Familia y Psicóloga. Especialista en Psicosomática, Psicoterapia y Psicodrama.

11:00 h. Fin de la sesión

02 ABRIL 2022

09:00 h. DOLOR CRÓNICO Y CINESIOFOBIA VS. CINESITERAPIA. ESCOLA CATALANA DE

L'ESQUENA

Sra. Alicia Martínez Gamo

Fisioterapeuta. Máster Universitario en Nutrición y Salud. Instituto de Reumatología y Antropología Médica. Clínica Nostra Senyora del

Remei (Barcelona)

10:00 h. EL MINDFULNESS EN EL DOLOR

**CRÓNICO (+ Taller)** 

Prof. Javier García Campayo

Profesor Titular de psiquiatría.

Director del Máster de Mindfulness. Universidad de Zaragoza. Miembro de Honor de la SEMP

11:00 h. Fin de la sesión

23

**ABRIL 2022** 

09:00 h. TRAUMA PSICOLÓGICO Y ABORDAJE
TERAPÉUTICO CON EMDR EN EL DOLOR
CRÓNICO

Sra. Montserrat Fernández Guerrero

Psicóloga habilitada general sanitaria del Instituto de Reumatología y Antropología Médica. Clínica Nostra Senyora del Remei (Barcelona)

10:00 h. AUTOGENIC. EL NUEVO

ENTRENAMIENTO AUTÓGENO (+ Taller)

Prof. Luis de Rivera y Revuelta

Catedrático de Psiquiatría. Director del Instituto de Psicoterapia e Investigación Psicosomática de Madrid

11:00 h. Fin de la sesión

**07** MAYO 2022

09:00 h. LIBERACIÓN TORÁCICO-EMOCIONAL:

UNA TÉCNICA PSICOSOMÁTICA (+ Taller)

Sr. Agustín Luceño Mardones

Fisioterapeuta especializado en Osteopatía. Licenciado en kinesiología y fisiatría. Profesor de la EOM Internacional

10:00 h. HIPNOSIS EN EL DOLOR CRÓNICO

(+ Taller)

Sr. Isidro Pérez Hidalgo

Psicólogo Clínico.

Presidente Sociedad Hipnológica Científica

11:00 h. DEPRESIÓN/ANSIEDAD ASOCIADO A

**DOLOR CRÓNICO.** 

TRATAMIENTO NUTRICIONAL Dr. Carlos Mur de Viú Bernad

Psiquiatra. Doctor en Medicina. Profesor asociado Universidad Europea. Director Médico <u>Clínicas CAT</u>. Miembro de Honor de la SEMP

12:00 h. Fin de la sesión

28 MAYO 2022

09:00 h. PSICOTERAPIA SISTÉMICA DE LA

PERSONA (+ Taller)

Dr. José Ignacio del Pino Montesinos

Médico Psiquiatra y Psicoterapeuta. Doctor en Medicina. Sevilla

10:00 h. TRATAMIENTO CON T-DCS
(ESTIMULACIÓN ELÉCTRICA

TRANSCRANEAL)

Dr. Víctor Mayoral Rojals

Presidente Sociedad Española del Dolor. Jefe de la Unidad del Dolor. Hospital Universitario de Bellvitge

11:00 h. Fin de la sesión

04

**JUNIO 2022** 

09:00 h. TRATAMIENTO COGNITIVO

**CONDUCTUAL DEL DOLOR CRÓNICO** 

Dra. Adela Fusté Escolano

Profesora titular de Intervención en Psicología Clínica y de la Salud. Universidad de Barcelona

10:00 h. TÉCNICAS COGNITIVO CONDUCTUALES

EN DOLOR CRÓNICO Dr. Josep Mª Farré Martí

Jefe de Servicio Psiquiatría y Psicosomática. Instituto Dexeus, Miembro de Honor de la SEMP

11:00 h. Fin de la sesión

# 18 JUNIO 2022

09:00 h. APLICACIONES CLÍNICAS DE LA HIPNOSIS EN EL TRATAMIENTO DEL

**DOLOR CRÓNICO** 

Dr. Federico Cuevas Raposo

Médico especializado en Hipnosis. Mindfulness y

Educación Física.

10:00 h. ABORDAJE CORPORAL Y PSICOMOTOR

EN PSICOSOMÁTICA (+ Taller) Dr. José Ángel Rodríguez Ribas

Psicoanalista. Doctor en Medicina. Formador en práctica psicomotriz.

Profesor UWTSD

11:00 h. Fin de la sesión

#### Comité de Organización

Vargas Díez, Julia

Vaz Leal, Francisco José

Pamplona Aubá Guedea, Enrique Carrascosa Salmoral, Caridad Madrid Cebrián Novella, Diego Madrid Chamorro Álvarez, Jordi Barcelona Cuatrecasas Ardid, José María Barcelona De Rivera y Revuelta, Luis Madrid Del Pino Montesinos, José Ignacio Sevilla Fuste Escolano, Adela Barcelona Martínez Gamo, Alicia Barcelona **Martínez Pintor, Fernando** Barcelona Mingote Adán, José Carlos Madrid Montoya Jiménez, Pedro Palma de Mallorca Ruiz Rodríguez, José Barcelona

Comité de Investigación y Docencia

Álvarez Romero, Manuel Sevilla Aubá Guedea, Enrique Pamplona Campos Rodenas, Ricardo Zaragoza Cano García, Francisco Javier Sevilla Chiclana Actis, Carlos Madrid Crespo Hervas, Dolores Madrid De Rivera y Revuelta, Luis Madrid Farré Martí, Josep María Barcelona Fusté Escolano, Adela Barcelona García-Camba de la Muela, Eduardo Madrid Hernández Herrero, Luis Madrid Mingote Adán, José Carlos Madrid Mur de Viú Bernad, Carlos Barcelona Ruiz Rodríguez, José Barcelona Vaz Leal, Francisco José Badajoz

https://www.semp.org.es/	aniversario
	SEMP Sociedad Española de Medicina Psicosomática

#### SECRETARÍA TÉCNICA de la SEMP

Sra. Carolina Cabrera e-mail: semedicinaps@gmail.com Telf: 93 415 98 47

www.semp.org.es

#### SECRETARÍA TÉCNICA del Curso

Proyectos y Personas, eventos S.L.U. e-mail: eventos@proyectosypersonas.es Telf: 976 467 898

www.proyectosypersonas.es





#### **CURSO AVALADO POR**

Granada

Badajoz











# 1º Curso Internacional de PSICOSOMÁTICA DEL DOLOR CRÓNICO. PSICOTERAPIA Y OTROS TRATAMIENTOS NO FARMACOLÓGICOS

**ONLINE** 

Del 02/10/21 al 18/06/22



# **O CUOTAS DE INSCRIPCIÓN**

Curso completo: 750 €

Curso completo inscripción temprana: 500 €\*

\* hasta el día 31/07/21

# **Curso completo Socios\*:**

600€

\*de la SEMP, Entidades Colaboradoras, Médico Interno Residente (MIR) y Psicólogo Interno Residente (PIR)

# Curso completo Socios\* inscripción temprana:

350 €\*

\*de la SEMP, Entidades Colaboradoras, Médico Interno Residente (MIR) y Psicólogo Interno Residente (PIR) hasta el día 31/07/21

# Estudiantes: inscripción gratuita\*

\* adjuntando documento acreditativo.

No incluye acceso a talleres ni a material formativo grabado.

# Inscripción 3 clases:

300€

20% descuento Socios

**PLAZAS LIMITADAS** 

# **O INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES**

www.semp.org.es www.proyectosypersonas.es

# **O** ACREDITACIÓN

Solicitada Acreditación de Formación Continuada.

# **O** TALLERES

Los talleres son optativos y tendrán una duración de 2 horas.

