

CURSO DE FORMACIÓN EN SEXOLOGÍA

CONSULTA DR. CARLOS CHICLANA

Septiembre 2021 – Febrero 2022

Este curso se enmarca en las actividades clínicas de la Unidad de Salud Sexual y Sexología Clínica y los desarrollos de formación e investigación del Grupo de Trabajo, Estudio e Investigación en Sexualidad de la Consulta Dr. Carlos Chiclana.

Va dirigido a todos aquellos profesionales sanitarios que deseen adquirir habilidades terapéuticas para la práctica clínica con pacientes.

Así, pretende ser un curso eminentemente práctico, adaptado a las necesidades de los participantes, dirigido a la aplicación clínica, con tutorización individual y participación activa.

OBJETIVOS DEL CURSO

- 1.-Comprender las diferentes dimensiones de la sexualidad y la importancia de su integración en la práctica de la sexología clínica.
- 2.-Aprender a evaluar y diagnosticar las diferentes disfunciones y problemáticas sexuales con una perspectiva amplia que integre clínica, psicoterapia, sexología y una perspectiva humanista de la persona.
- 3.-Desarrollar herramientas para identificar las variables asociadas a las dificultades sexuales.
- 4.-Aprender a utilizar los cuestionarios de evaluación.
- 5.-Aprender a diseñar un tratamiento integrador para cada una de las situaciones descritas.

DURACIÓN

De septiembre 2021 a febrero 2022.

22,5 horas repartidas en 10 módulos de 2,5 horas cada uno.

Inicio de las sesiones: 19.00 hora española.
(GMT+2 sesiones de septiembre y octubre, GMT+1 sesiones de noviembre a febrero).

CONTENIDOS

Módulo 1. Introducción y conceptos básicos.

Miércoles 29 de septiembre de 2021. 19.00 horas.

Alejandro Villena Moya. Psicólogo. Coordinador de la Unidad de Sexología Clínica
Consulta Dr. Carlos Chiclana.

- Historia de la sexología y referentes.
- La respuesta sexual.
- Mitos y creencias erróneas en sexualidad.
- Conceptos básicos.
- La educación y psicoeducación sexual.
- Actividad práctica: cómo abordar preguntas complejas.

Módulo 2. Disfunciones sexuales del deseo.

Miércoles 20 de octubre de 2021. 19.00 horas.

Sofía Carriles Cervera. Psicóloga. Experta en EMDR. Consulta Dr. Carlos Chiclana.

- Tipos de disfunciones del deseo.
- Evaluación y conceptualización.
- Tratamiento.
- Actividad práctica: caso clínico.

Módulo 3. Disfunciones sexuales en la excitación.

Miércoles 10 de noviembre de 2021. 19.00 horas.

Dra. Nuria Ferrer Chinchilla. Médico Psiquiatra. Sexóloga. Consulta Dr. Carlos Chiclana.

- Tipos de disfunciones de la excitación.
- Evaluación y conceptualización.
- Tratamiento.
- Actividad práctica: caso clínico.

Módulo 4. Disfunciones sexuales en el orgasmo.

Miércoles 24 de noviembre 2021. 19.00 horas

Alejandro Villena Moya. Psicólogo. Coordinador de la Unidad de Sexología Clínica
Consulta Dr. Carlos Chiclana.

- Tipos de disfunciones en el orgasmo.
- Evaluación y conceptualización.
- Tratamiento.
- Actividad práctica: caso clínico.

Módulo 5. El abuso sexual.

Jueves 9 de Diciembre 2021. 19.00 horas.

Daniel Rama Víctor. Psicólogo. Coordinador Unidad de Psicología Consulta Dr. Carlos Chiclana.

- ¿Qué es? Datos generales. ¿Cómo afecta a la sexualidad?
- Evaluación del abuso y aspectos legales.
- Tratamientos indicados.
- Actividad práctica: caso clínico.

Módulo 6. Trastornos de la Identidad sexual.

Miércoles 22 de diciembre 2021. 19.00 horas.

Dr. Carlos Chiclana Actis. Médico Psiquiatra. Director Médico Consulta Dr. Carlos Chiclana (Madrid-Sevilla).

- Mapa general.
- Criterios diagnósticos.
- Prevalencia. Etiología.
- Presión social.
- Sintomatología.
- Psicopatología asociada.
- Cuestiones éticas.
- Abordaje.
- Casos clínicos.

Módulo 7. Orientación sexual.

Miércoles 12 de enero 2022. 19.00 horas.

Dr. Carlos Chiclana Actis. Médico Psiquiatra. Director Médico Consulta Dr. Carlos Chiclana (Madrid-Sevilla).

- ¿Puede la orientación sexual suponer un problema?
- Acompañamiento vs ayuda.
- Patologías relacionadas con la orientación sexual.
- Variables relacionadas con la orientación sexual.
- Orientación sexual y psicopatología
- Casos clínicos.

Módulo 8. Pareja y sexualidad.

Miércoles 26 de enero 2022. 19.00 horas.

Alejandro Villena Moya. Psicólogo. Coordinador de la Unidad de Sexología Clínica Consulta Dr. Carlos Chiclana.

- Roles, límites y dependencia emocional.
- La asertividad sexual.
- La empatía y la comunicación en la pareja.
- Resolución de conflictos.
- Potenciar el deseo en la pareja.
- Actividad práctica: caso clínico.

Módulo 9. Conducta Sexual Compulsiva.

Miércoles 9 de Febrero 2022. 19.00 horas.

Alejandro Villena Moya. Psicólogo. Coordinador de la Unidad de Sexología Clínica Consulta Dr. Carlos Chiclana.

- Conceptualización.
- Etiología y comorbilidades.
- Evaluación y variables asociadas.
- Tratamiento.
- Actividad práctica: caso clínico.

Módulo 10. Clase Magistral. Conducta Sexual Compulsiva.

Miércoles 23 de Febrero 2022. 19.00 horas.

Thaddeus Birchard. Clinical Director at Marylebone Centre for Psychological Therapies.

- Modelo Cognitivo-Conductual para la CSC.
- Intervenciones eficaces.
- Casos prácticos.

METODOLOGÍA

Para favorecer el aprovechamiento de las horas presenciales, se empleará el modelo de “aula invertida” (*flipped classroom*) que promueve que el alumno estudie previamente el material facilitado por el profesor y durante las clases se resuelvan dudas teóricas, se discutan casos prácticos y se delibere entre los asistentes.

Además, para ahondar de modo práctico en aspectos de mayor interés para el alumno, cada uno elaborará un artículo divulgativo y un trabajo final con un caso clínico.

Así, la estructura metodológica será la siguiente:

- 1.- Estudio y lecturas previas.
- 2.- Clase presencial en Madrid (se facilitará asistencia online):
 - Exposición teórica de 40 minutos.
 - Resolución de dudas.
 - Exposición de casos prácticos.
 - Puesta en común.
- 3.- Trabajo final con caso práctico.
- 4.- Escritura de un artículo de divulgación que se publicará en blog de sexualidad de la Consulta.
- 5.- Tutorización personalizada de cada alumno.
- 6.- Se dispondrá del espacio del grupo de sexualidad para supervisar casos.

PRECIO E INSCRIPCIÓN

Para realizar la inscripción en el curso, se efectuará transferencia de 250€, antes del 23 de septiembre al nº de cuenta: ES04 0081 5249 1700 0113 2615

Enviar justificante bancario a la dirección electrónica: secretaria1@doctorcarloschiclana.com, y titular el asunto del correo: “Inscripción en curso de formación en sexología”, e indicar en el texto: nombre, apellidos, título universitario y actividad profesional.